



5ème édition



Août-Septembre- Octobre 2020

Sommaire

- Anniversaires du mois p. 4
- Mes petits boulots et ma passion p. 5
- Couturière chez Aubade p. 8
- Pourquoi la vie est-elle possible sur la planète Terre ? p. 10
- Un poème d'Automne p. 12
- Mot du CVS p. 13
- Recette de la Bestella marocaine p. 16
- Wolfgang Amadeus Mozart p. 20
- Merci aux auteurs p. 23

Anniversaires du mois

Sont nés ces mois-ci :

Daniel le 10 Août

Laurent le 14 Août

Claire le 5 Septembre

Denis le 12 Septembre

Frédéric le 13 Septembre

Laurent le 18 Septembre

Marlène le 19 Septembre

Et Eric le 19 octobre

Nous vous souhaitons un joyeux anniversaire !



Mes petits boulots et ma passion

Je viens de Valençay, on a grandi à Luçay-le-mal, à côté de Valençay.

A 15 j'ai passé un CAP de plombier, monteur en installation sanitaire plus exactement . C'était sur 2 ans. Je faisais 1 semaine d'école et le reste chez le patron.



Après j'ai arrêté car j'ai eu la pratique mais pas l'écrit.

J'ai pas mal bossé, j'ai fait plein de petits boulots . J'ai eu quelques contrats, ils duraient plus ou moins longtemps. J'ai eu un contrat chez McDo, pendant 3 mois j'étais l'homme d'entretien.



Il y avait toujours des choses à réparer, une friteuse, les sanitaires, etc.



J'ai fait maçon aussi. Je n'y connaissais rien, j'ai été pistonné. Le patron m'a appris et je me suis adapté. J'y ai bossé 3 mois aussi. Après j'ai galéré au chômage. Mon père me disait de bosser, il n'aimait pas que je reste sans rien faire.

Après j'ai fait une formation de soudeur.



Il existe plusieurs types de soudures et moi c'était de la soudure semi-automatique. On fabriquait des containers en fer pour les pièces automobiles.

Après j'ai fait beaucoup d'intérim, je prenais n'importe quoi comme boulot.

Je n'ai pas fait ce qui me plaisais vraiment...



Par contre j'ai pratiqué le sport longtemps.

J'ai pratiqué le karaté pendant longtemps, 10 ans environ. J'aurai d'ailleurs bien aimé l'enseigner aux enfants, pas aux adultes.



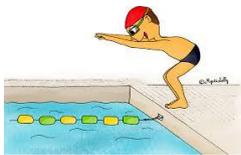
Au club j'aidais le prof pour entrainer les enfants, je le faisais bénévolement. Avec les enfants le relationnel passait bien, c'était plus plaisant qu'avec les adultes.



En parallèle je faisais du football en club. J'avais une licence. C'est le sport que j'ai pratiqué le plus longtemps, de 6 à 35 ans environ.



J'étais un grand sportif en fait. Je faisais beaucoup de piscine aussi.



Ca requinque le bonhomme ça !

Je n'ai pas rencontré la personne pour me faire murir l'idée de devenir enseignant, transmettre ce que j'aimais.

L'activité décharge... Quand on ne sait pas où mettre l'énergie négative, on la met là-dedans.

Hafid

Couturière chez Aubade

J'ai passé mon CAP couture à 27 ans. L'école m'a permis d'acquérir des bases... J'ai appris à utiliser et à travailler sur une machine à coudre.



J'ai travaillé de nombreuses années chez Aubade. C'est une usine de fabrication de sous-vêtements.

J'assemblais des slips  pour homme et des bas en résille. 

Pour les bas en résille, il fallait être méticuleuse. Sur le talon il y avait de la dentelle  et il fallait assembler jusqu'en haut. Ensuite on ajoutait le collant.

Je travaillais avec une surjetteuse- surfileuse pour assembler des tissus en coton  un peu extensible. J'assemblais le dos avec le devant. Ensuite l'ouvrage partait sur un autre poste, une machine à 3 points qui posait les galons  au niveau des jambes. Puis ensuite l'ouvrage allait sur le poste qui faisait des

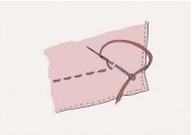
points d'arrêts et pour finir l'ouvrage s'achevait au poste des finitions. Ce poste coupait les fils.

En une heure nous devions réaliser une boîte de 50 articles.

Techniquement j'ai évolué bien sûr car on me demandait de faire des choses toujours plus difficiles.

Les monitrices nous guidaient pour les nouveaux modèles.

Il y avait 3 monitrices pour deux groupes qui fabriquaient les pièces de A à Z.

Assemblage  / pose des galons  / point d'arrêt  et finition.

Il y avait un mécanicien qui réparait les machines lors des pannes... Par exemple quand l'aiguille restait coincée.

L'équipe était bien, on ne nous mettait pas trop la pression. On avait droit aussi à des promotions, par exemple des ensembles à moindre prix...

Isabelle

Pourquoi la vie est-elle possible sur la planète Terre ?

« Un caillou qui tourne autour d'une étoile »



L'atmosphère terrestre permet l'existence de l'eau sous ses 3 formes :

Solide (la glace)



Liquide (ce que l'on met dans le Ricard)



Gazeuse (les nuages)



Il y a une  étoile, le soleil, pas loin de la Terre.

Que la Terre tourne autour de cette étoile et aussi sur elle-même est propice à la vie car il y a du mouvement.

Il y a aussi un échange entre les êtres vivants. Les plantes vertes respirent du gaz carbonique qu'elles rejettent en oxygène. Les animaux c'est l'inverse. Ils se complètent.

Les différentes proportions des matières vivantes (un brin d'herbe ) et inertes (un caillou comme le granit

 , l'ardoise  , le calcaire  , etc.)
sont idylliques pour engendrer la vie.

Il faut être écologiste car la vie est belle...

Ne la maltraitons pas !



Sébastien

Poème d'automne

Les feuilles pleines de couleurs tombent doucement sur le sol, les gouttes de pluies viennent s'y ajouter.

L'automne s'annonce, aussi l'approche de Noël ainsi que la couleur des flocons de neige.

Les animaux commencent à rentrer et nous les reverront une fois le printemps arrivé.

Cette belle saison commence à annoncer le froid qui vient lentement caresser nos joues.

L'automne couvre peu à peu le ciel par ses nuages et nous resterons chez nous au chaud.

Egalement la pluie nous offrira un bel arc-en-ciel.

L'automne est là, sachons l'apprécier !

Sophie



Mot du CVS (Conseil de la Vie Sociale)

Une boîte à idée va être installée pour le vendredi 30
Octobre.



Elle sera placée juste à droite de la salle d'animation.



Cette boîte va servir à l'amélioration de la résidence.

Si un résident a un questionnaire sur la vie de la résidence :



Sur les Animations, sur les repas, sur la lingerie par exemple ou alors une suggestion pour une amélioration quelconque.



Que fait-on ? On rédige la question, la demande ou la suggestion sur un papier que l'on place dans la boîte à idée.



Si je ne peux pas écrire ? Je demande à un professionnel de m'aider à la rédiger.

Les questions comme les suggestions sont anonymes.



Chaque courrier sera lu et le CVS essayera de vous apporter une réponse dans un délai raisonnable.

N'hésitez pas à nous faire part de vos idées !

Karl,
Président du CVS

La Bestella marocaine

C'est avec du poulet mais on peut la faire de plusieurs façons, à la viande hachée par exemple, mais au poulet c'est celle que je préfère !

J'en ai déjà mangé cuisinée par d'autres personnes mais la meilleure c'est celle de ma mère !

La bestella c'est comme des pastillas.



Recette pour 6 personnes :

- 1.5 kg de poulet
- 200 g de beurre
- 1 bouquet de persil
- 4 oignons pelés et hachés
- 1 c. à c. de gingembre en poudre
- Feuilles de brick
- 1 dose de safran
- 6 œufs
- 1 verre d'huile
- 2 c. à café de cannelle en poudre

- 2 c. à s. de sucre glace pour la décoration
- 1 verre à thé de sucre glace
- Sel, poivre

Pour la farce aux amandes :

250 g d'amandes mondées

1 cuillère à café de cannelle en poudre

1 cuil à soupe de sucre glace

1 cuil à café de fleur d'oranger



Recette :

1. Faire mariner à feu doux pendant 20 minutes le poulet découpé en morceaux avec du beurre, les oignons, persil, safran, cannelle, sel, poivre et sucre glace. Arroser avec un verre d'eau.
2. Une fois cuit, émietter le poulet et le mettre à part. Réduire la sauce jusqu'à évaporation en remuant régulièrement.
3. Ajouter les œufs 1 par 1 en remuant énergiquement. La texture doit être crémeuse et épaisse.
4. Faites dorer les amandes au four puis les concasser avec la cannelle, le sucre glace et la fleur d'oranger.
5. Préchauffer le four à 200°. Beurrer un plat. Disposer les feuilles de brick beurrées de manière à ce qu'elles tapissent le fond en remontant haut sur les bords (les feuilles recouvriront le plat). Disposer une dernière feuille au fond du plat.
6. Disposer une couche de poulet émietté sur les feuilles. Ajouter la sauce aux œufs. Toutes les garnitures doivent être froides pour éviter que les feuilles de brick se déchirent.
7. Couvrir avec une feuille de brick. Disposer dessus les amandes concassées. Replier vers l'intérieur les

feuilles qui débordent en recouvrant les amandes puis remettre une couche d'amandes. Fermer avec une feuille de brick et la badigeonner avec un blanc d'œuf (pour qu'elle ne se décolle pas) et recouvrir de sucre glace.

8. Cuire au four pendant 30 minutes.

Rayan



Wolfgang Mozart

Biographie courte

« Un enfant béni des dieux »



- **Nom** : Mozart
- **Prénom** : Wolfgang
- **Nationalité** :
Allemande
- **Naissance** :
27/01/1756, à
Salzbourg (Autriche)
- **Mort** 05/12/1791, à
Vienne (Autriche)
- **Époque musicale**
Classique

Wolfgang Mozart est né le 27 janvier 1756 à Salzbourg. Lui et sa sœur Maria-Anna sont des enfants prodiges de la musique, encore jeunes quand leur père Leopold exhibe leurs talents musicaux à travers

l'Europe (Paris  , Londres  , ...) :

Wolfgang joue du violon



et sa sœur du piano



Ces voyages permettent à Mozart de découvrir de nombreux musiciens (dont le fils de [Johann Sebastian Bach](#)) et d'effectuer d'importants progrès. Ainsi, Mozart écrit son premier opéra à l'âge de 11 ans ! Mozart devient de plus en plus connu : il est payé pour écrire de la musique, il travaille par exemple pour l'archevêque Colloredo.

Mais cela ne lui plaît pas beaucoup car il n'est pas assez libre : il quitte l'archevêque en 1781. Peu après, il se marie avec Constance Weber et travaille comme professeur de musique particulier auprès de familles riches. Mais s'il gagne beaucoup d'argent, il ne sait pas le gérer.

Mozart passe des années difficiles avec la mort de son père, la maladie et des dettes.

En 1791, il compose tout de même deux chefs-d'œuvre : la *Flûte enchantée* et le *Requiem*.



Mozart meurt à Vienne, en Autriche, le 5 décembre 1791 à seulement 35 ans, en laissant plus de 600 œuvres à la postérité.

Tout dépend du morceau que j'écoute mais avec la musique je ressens de la sensibilité, de la vie...

De la joie et de la peine.

J'aime tous styles musicaux... ça va de Mozart à Eiffel 65 (techno) en passant par le groupe A-HA.

Le choix de la musique dépend de mon humeur. Les grandes musiques pour moi sont des moments de silences.

La musique de Mozart est pleine de poésie. J'écoute Mozart quand j'ai besoin de silence et à la fin je suis zen.

Murielle

Merci aux auteurs

Merci à **Murielle** pour sa recherche sur Mozart et pour nous avoir dévoilé ses goûts musicaux.

Merci à **Sophie** pour la rédaction spontanée de son poème automnal.

Merci à **Isabelle** de nous avoir raconté sa vie de couturière professionnelle.

Merci à **Sébastien** pour ses recherches sur la vie sur Terre et aussi pour son implication quant à la rédaction de son article.

Merci à **Hafid** pour nous avoir raconté un peu de lui en toute simplicité.

Merci à **Rayan** de nous avoir donné la recette de la Bestella et aussi pour sa prise de vue du futur emplacement de la boîte à idées.

Et merci à **Karl** de nous avoir présenté la boîte à idées.