



3<sup>ème</sup> édition

Le

Bienvenu



(Journal de la résidence)

Juin 2020



# Sommaire

- Arrivées p. 4
- Anniversaires du mois p. 6
- François et le Rap p. 7
- Oignons et tomates p. 8
- Militaire de carrière p. 9
- Souvenirs de séjours p. 10
- Un poème de Sébastien p. 11
- Confinement vu de l'intérieur p. 12
- Ephémérides p. 14
- Mots cachés p. 15
- Coloriage- détente : Le phénix p. 16
- Merci aux auteurs p. 17

# Arrivées

## Christophe en accueil temporaire :

« Bonjour, je m'appelle Christophe, j'ai 37 ans. Je suis ici pour mon autonomie. J'ai envie de me faire des copains, des amitiés. J'aime le basket, la série Beverly-Hills même si elle ne passe plus à la télé. J'aime beaucoup jouer au Uno. J'adore les hamburgers et les pizzas, surtout aux 4 fromages !

J'aime le rap, Mc Solaar, il trop bien lui ! J'adore me promener. J'aime beaucoup les chats et les chiens mais mon préféré c'est le chien, le beagle surtout !



## Christopher en accueil permanent :

« Bonjour, je m'appelle Christopher, j'ai 24 ans. Je suis venu ici pour mon comportement. Je cours partout et je veux arrêter. J'aimerais me faire des copains mais je n'y arrive pas donc je passe une annonce !

J'aime le rap comme Bouba, Rohff, Sinik... J'aime l'histoire, le moyen âge. J'aime dessiner. J'aime faire de la moto parce que j'en ai une chez moi.

Je n'aime que les chiens, mes préférés sont les cockers noirs, les chats et les lapins ! »



# Anniversaires du mois

Rayan le 7 Juin

Christophe le 16 Juin

Et

Jean-Marc le 21 juin



Bon Anniversaire à tous les trois !!

# François et le Rap

Dans mes souvenirs, j'ai toujours écouté du Rap. Du Rap et Bob Marley. Ce sont les Fugges qui m'ont fait découvrir le rap, d'une certaine manière.

Mes groupes préférés sont I Am, Don Choa, Sinik et NTM 1983.

NTM ils ne sont pas si "bourrins" que ça, il faut écouter ce qu'ils disent.

Dans le Rap ce que j'aime c'est leur manière de parler, elle reflète la vérité.

Ce qui me touche c'est que je ne peux pas aller contre ce qu'ils disent.

Celles qui me touchent le plus c'est « Petit frère » et « L'école du micro d'argent » c'est la "wineuse". Ce sont deux chansons de I Am. Elles font toutes deux partie de mon histoire. Je me reconnais dedans.

J'aime aussi beaucoup Bob Marley. J'aime le rythme, l'ambiance.

Pratiquement tous les jours je les écoute et je me sens compris avec elles.

François

# Oignons et tomates

J'ai été vendeuse d'oignons et de tomates pour l'Europe. Mon entreprise comptait deux ou trois cent employés. Je parle couramment l'anglais et l'allemand, ce qui m'a permis de trouver ce travail.

Ma tâche consistait à trouver des acheteurs. J'entends par là des entreprises telles que des supermarchés.

Les oignons et les tomates provenaient de grandes exploitations camarguaises.

Nous étions six à sept vendeurs dans le même bureau. Le but était de tout vendre ce qui pouvait être assez stressant. Mes collègues n'étaient que des hommes. Je maîtrisais mieux les langues qu'eux ce qui me valais des regards de mépris.

Nous vendions les oignons et tomates en Allemagne, Angleterre, Suède, Danemark et Norvège, il fallait bien comprendre les langues pour pouvoir négocier les tarifs.

Claire



# Militaire de carrière

A 22 ans je suis parti pour faire mon service militaire pour 12 mois. Puis j'ai signé 2 contrats de 6 mois. Au bout de 24 mois je me suis engagé dans l'armée.

J'étais armurier. Travail qui consistait à ranger, nettoyer, réparer et essayer les armes. Manipuler les armes est un métier méticuleux, il faut faire très attention à ce que l'arme n'ait pas de problème.

La meilleure arme que j'ai réparée est un FRF2. C'est un fusil à répétition constitué de 75% de bois et 25% de métal. Cette arme peut tirer jusqu'à 1000 mètres.

Après 5 ans de service j'ai été muté à Châteauroux où je suis passé brigadier-chef. C'est mon père qui m'a donné le goût du tir. Il est toujours président du club de tir de Foissy (dans le Cher).

Toutes les armes m'ont passionnées. Ce que j'aimais c'était la technique et la qualité des armes. J'ai fait 22 ans de carrière. J'ai exercé dans diverses régions et j'ai fini sur Paris.

J'ai adoré mon métier et aussi transmettre mon expérience aux jeunes soldats.

Frédéric

# Souvenirs de séjours

Grâce à ses cahiers « souvenirs », Isabelle nous parle de ses séjours...

D'après les photos, je me souviens d'un échange avec le Foyer d'Accueil Médicalisé de Lixy. Certains résidents et accompagnants sont venus visiter notre résidence. Nous sommes allés leur faire visiter quelques sites marquants de Creuse.

Les personnes avec qui nous avons fait l'échange étaient très bien.

*Grâce à d'autres photos encore je me souviens de certaines excursions...*

Ce que j'aime c'est sortir, manger ensemble ailleurs, faire des jeux.

Je rentre en général ravie de mes excursions. Un peu fatiguée aussi parce qu'il y a la route. Ça crée des liens avec les autres participants. Quand on se revoit la fois d'après, on se reconnaît, on en parle.

En regardant ces cahiers souvenirs, je me dis que ce sont de bons moments passés.

Isabelle

# Un poème de Sébastien

*Si la nature était un être humain*

*Le printemps serait l'adolescence*

*Car c'est la saison où la nature se fait science*

*En élaborant ce qu'elle a en son âme et conscience.*

*La nature, elle, est belle quand elle se met au naturel.*

*Sans parler d'oiseau, elle se laisse pousser des ailes,*

*Elle !*

Sébastien

# Confinement vu de l'intérieur

« Je l'ai vécu difficilement. C'était trop astreignant par la distance. Je me suis senti bloqué ici, plus de sorties, plus de courses, plus de relation avec l'extérieur.

Heureusement le drive a été mis en place. Cela m'a permis de retrouver une relation avec l'extérieur. Mes sœurs me manquaient. L'une était à Paris, l'autre à Grenoble.

Je peux dire qu'il y a eu une phase de ras-le-bol parce que c'était trop astreignant.

L'arrivée du déconfinement c'est aussi l'espoir qui revient. L'espoir d'aller voir ailleurs. »

*Philippe B.*

« Pour moi je l'ai vécu avec pas mal de difficultés quand-même, le fait de ne pas pouvoir sortir.

J'appréciais de sortir au café ou dans Orsennes, rester à la résidence sans sortir, pour moi c'est trop dur.

Le déconfinement est plutôt une bonne nouvelle. C'est une autre vie en fait. Il y a des choses que j'apprécie de faire et que je vais pouvoir refaire. »

*Laurent P.*

### *Gwénaëlle et le masque*

J'avais déjà porté un masque. Ça me chauffe mais ça ne me gêne pas trop. Je respire moyennement bien avec un masque. Je l'oublie souvent. Si je dois me laver les dents par exemple, j'oublie de le remettre. J'y vois un peu moins bien aussi. Le matin ça me fait de la buée sur mes lunettes. Ça me chauffe le visage et ça me fait du bien. Le masque cache la tête mais c'est comme ça, on n'y peut rien.

### *Masque et Sophie*

C'est quelque chose de très contraignant à porter pour les personnes qui ont du mal à respirer. Le fait qu'on retire le masque pour fumer n'enlève pas le risque. Avec les lunettes c'est compliqué parce que ça produit de la buée lorsqu'on parle ou qu'on respire fort. Et personnellement porter le masque me donnais l'impression de suffoquer.

# Ephémérides de Juin

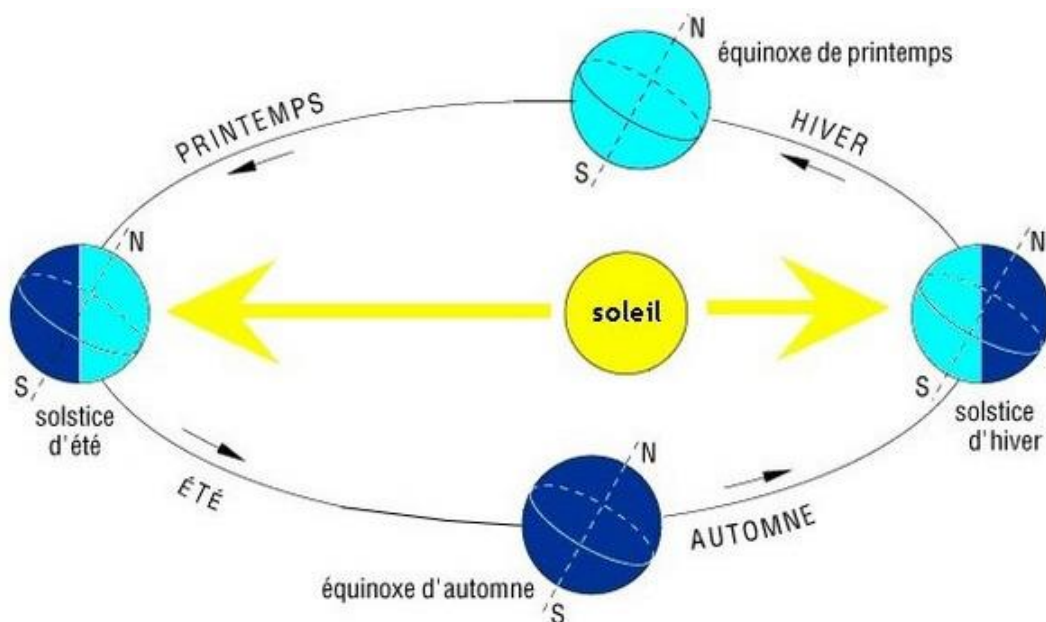
**1<sup>er</sup> Juin** : Journée mondiale de l'enfant

**5 Juin** : Journée mondiale de l'environnement

**8 Juin** : Journée mondiale de l'océan

**12 Juin** : Journée contre le travail des enfants

**20 Juin** : Solstice d'été. C'est le jour le plus long et la nuit la plus courte de l'année



**21 Juin** : Fête de l'été et de la musique



## lettre finale muette (niveau 2)

Voici la liste des mots à retrouver dans la grille.

autrefois	drap	long	repas
banc	début	matelas	respect
beaucoup	effort	nid	sirop
blanc	escargot	noix	velours
brebis	faux	outil	épinard
choix	fusil	ped	étang
climat	gentil	plomb	
dessert	jamais	record	

T	C	R	N	B	M	K	M	R	Y	A	P	P	W	I
S	C	N	E	I	A	U	K	A	X	T	L	I	X	J
A	P	E	A	C	D	N	U	P	T	O	U	P	E	S
P	O	N	P	L	O	D	C	N	M	E	U	B	R	D
E	R	O	W	S	B	R	T	B	Z	O	L	U	É	E
R	I	I	L	N	E	R	D	L	C	D	O	A	R	D
G	S	X	V	H	O	R	G	U	R	L	D	S	S	U
E	N	M	O	F	Q	E	A	A	E	D	I	B	L	Q
C	F	A	F	S	N	E	N	V	B	O	L	O	N	G
H	U	E	T	T	B	I	D	R	F	L	I	T	U	O
O	S	S	I	É	P	R	E	E	T	A	M	I	L	C
I	I	L	F	É	A	B	R	M	M	J	E	D	T	G
X	L	U	A	P	I	T	E	S	C	A	R	G	O	T
D	Z	D	U	S	U	D	E	S	S	E	R	T	V	S
G	H	K	X	A	S	I	A	M	A	J	D	X	O	M

# Le phénix

*L'oiseau qui renaît de ses cendres*





# Merci aux auteurs

Merci à **François** pour nous avoir parlé de la musique.

Merci à **Frédéric** et **Claire** de nous avoir fait part de leur métier.

Merci à **Philippe B** et **Laurent P** de nous avoir parlé de leurs impressions sur le confinement.

Merci à **Sébastien** d'avoir proposé et d'avoir été au bout de la construction de son poème.

Merci à **Isabelle** de nous avoir parlé de ses photos souvenir.

Merci à **gwénaëlle** et **Sophie** de nous avoir parlé du port du masque, masquées.

Et merci à **Christophe** et **Christopher** pour s'être présenté.