



1^{ère} édition de ce mensuel

Le

Bienvenu

(Journal de la résidence)

Mars 2020



Sommaire

- Départ/arrivée p. 3
- Anniversaires du mois p. 4
- Reportage sur l'atelier tournage p. 5
- Chronique littéraire p. 6
- Le saviez-vous ? p. 7
- Corona-virus p. 8
- Un poème de printemps p. 9
- Ephémérides p. 10
- Des nouvelles dans la résidence p. 11
- Recette sucrée p. 12
- Merci aux auteurs p. 13

Départ/ arrivée

Patrick vient de partir, Florence le remplace.

Patrick était le chef de service, il s'occupait de la vie intérieure de la résidence, il posait le cadre.

Florence était la coordinatrice.

Elle nous aidait à trouver notre chemin à longue échéance.

C'est avec joie que nous accueillerons la ou le remplaçant(e) de Florence.

Raphaël Debray est venu en accueil temporaire.

Sophie, Murielle et Philippe B.

Anniversaires du mois

Ce mois-ci nous souhaitons un bon anniversaire à



Isabelle qui fête son anniversaire le 14 Mars

Et



Philippe qui le fête le 24 Mars

Reportage sur l'atelier tournage

Ce qui me plait dans le tournage c'est de me rendre compte de ce que je peux faire avec une main.

Le contact avec la terre est agréable, c'est lisse, ça glisse, sa chaleur... ça m'apaise.

Travailler la terre me fait plaisir. J'imagine en tournant, tout ce que je peux faire avec la terre. J'ai déjà réalisé à 3 mains un petit pot et un vase pour y mettre des fleurs d'ajonc.

Sentir tourner la terre m'apaise, il y a un côté très relaxant et Solen vous met en condition très agréable.

Claire

Chronique Littéraire

-Simone Weil-

Elle affronte les insultes, les menaces et les pressions, elle tient bon.

Portée par des convictions féministes, elle plaçait au-delà de tout le respect de la dignité humaine.

Elle fit légaliser l'avortement en France le 17 Janvier 1975.

Enfin les femmes n'étaient plus obligées de se cacher et de subir des interventions dans des conditions souvent déplorables qui mettaient leur vie en danger.

Nombre de jeunes français ont mesurés à quel prix le combat de Simone Weil fut difficile.

Marlène

Le saviez-vous ?

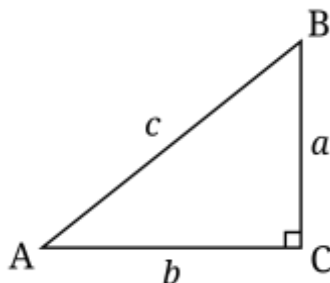
Pythagore était un mathématicien et un scientifique grec de l'antiquité.

Il a vécu environ 85 ans (de 580 avant J.-C à 495 avant J.-C).

Il est à l'origine du célèbre théorème qui porte son nom, le théorème de Pythagore.

Ce théorème permet de connaître la longueur d'un des segments d'un triangle rectangle à condition de savoir la longueur des deux autres côtés.

A savoir, si un triangle ABC est rectangle en C , alors $AB^2 = AC^2 + BC^2$. Le côté AB est l'hypoténuse. L'hypoténuse est le côté opposé à l'angle droit.



Sébastien

Corona-virus

Voici 4 points pour lutter contre le corona-virus :

- Se laver les mains régulièrement



- Tousser dans son coude



- Se moucher avec un mouchoir en papier et le jeter à la poubelle



- Ne pas se serrer les mains ni se toucher



Un poème de printemps

Les papillons battent doucement des ailes.

Les oiseaux volent haut dans le ciel.

Les animaux de la forêt montrent le bout de leur nez.

Les abeilles butinent sur les fleurs, les enfants jouent
dehors pendant que les parents profitent du soleil.

Les oiseaux nous apportent de la joie grâce à leurs
chants mélodieux.

Un beau papillon violet et orange est insigne de la
résidence.

Ce beau papillon comme certains résidents ici vont
bientôt prendre leur envol... Voici le printemps !

Sophie

Mars Ephémérides

Mars marque la fin de l'hiver et le début du printemps qui démarre le 20 Mars.

Les jours rallongent, nous gagnons 1h48 de soleil entre le 1^{er} et le 31 Mars !

Dates importantes :

- Le 1^{er} Mars nous fêtons la fête des grand-mères.
- Le 8 Mars est la journée des droits de la femme.
- Le 29 Mars nous avançons nos montres d'une heure.

En 1999 après le Sénat, l'assemblée nationale adopte le projet de révision constitutionnel sur l'égalité entre les hommes et les femmes...

Mars 2019 : Souvenez-vous du carnaval des enfants d'Orsennes qui étaient venus ici !



Des nouvelles dans la résidence

Une boîte à idées sera placée à côté de la salle d'animation. Dans cette boîte vous pourrez y glisser vos idées, vos questions concernant la vie dans la résidence.



Recette sucrée

Le gâteau au yaourt



3 oeufs



1 yaourt
nature



1 sachet de
levure en
poudre (5,5
g)



2.5 pots de
yaourt
vides de
farine



1.5 pot de
yaourt vide
de sucre



1 sachet de
sucre
vanillé (7,5
g)



1/2 pot de
yaourt
d'huile



10 g de
beurre



1

Mettre dans cet ordre un pot de yaourt nature, la farine, le sucre, le sucre vanillé et mélanger.

2

Rajouter les 3 oeufs, mélanger.

3

Mettre l'huile, mélanger et ajouter le sachet de levure.

4

Mélanger encore, la pâte doit être lisse.

5

Beurrer un moule à manqué et y verser la pâte.

6

Mettre au four 30 min à 180°C (thermostat 6), en surveillant régulièrement.

Merci aux auteurs

Merci à **Murielle** pour la recherche du titre de ce journal, la recette du gâteau et sa participation à la rédaction de l'article « Départ/arrivée ».

Merci à **Sophie** pour la rédaction de son poème, pour les papillons de la page de couverture ainsi que sa participation à la rédaction de la page « Départ/arrivée ».

Merci à **Philippe** pour ses informations au sujet du corona-virus, pour sa participation à la rédaction de la page « Départ/arrivée », la page « des nouvelles de la résidence » ainsi que sa participation à la page de couverture.

Merci à **Sébastien** pour ses recherches sur Pythagore.

Merci à **Claire** pour son reportage sur l'atelier « tournage ».

Merci à **Isabelle** et **Philippe** d'avoir accepté la publication de leur date d'anniversaire.

Et merci à **Marlène** pour la rédaction de sa chronique littéraire.