



**Résidence Algira**

*Centre de réadaptation à la vie sociale pour personnes victimes de  
Lésions Cérébrales Acquises*

# L'Algi Mag'

Troisième trimestre



**Le journal de la résidence  
Juillet-Août-Septembre 2021**

**N° 2**

## SOMMAIRE

Résidence Algira.....	1
Ce trimestre ils fêtent leurs anniversaires .....	3
Présentation de Willy par lui-même .....	4
Présentation de Damien par lui-même .....	5
Activités d'été .....	6
Pique-Nique à Saint Pardoux .....	6
Activité marché nocturne à Fresselines .....	9
Sortie Pique-nique baignade .....	10
Réalisé par Alexis.....	12
Réalisé par Anaïs.....	12
Réalisé par Gwénaëlle.....	12
Bœuf à la parqueterie de Fresselines.....	13
La haute touche .....	13
Journée sur le parc régional de la Brenne.....	16
Aquarium de Limoges.....	17
Un grand Merci aux Auteurs !.....	18

## Ce trimestre ils fêtent leurs anniversaires

Sont nés ce Trimestre :

Gwénaëlle le 15 juillet ;

Daniel le 10 août ;

Claire le 5 septembre ;

Denis le 12 septembre ;

Frédéric le 13 septembre ;

Laurent le 18 septembre ;

Marlène le 19 septembre.

**Nous vous souhaitons un joyeux anniversaire !**



## Présentation de Willy par lui-même

Je m'appelle Willy, je suis né en 1978. Je suis traumatisé crânien à la suite d'un accident de scooter, j'avais 17 ans.

J'ai été reconnu à tort, j'ai soi-disant grillé un stop et percuter une voiture, il n'y avait pas d'autre victime, juste de la tôle froissée.

J'ai fait trois mois de coma, un an de rééducation ou j'ai navigué dans plusieurs centres dont Bel-Air et l'institut du mai.

Avant mon accident, je préparais un BEP (VAM) vente action marchande à Grimont au lycée Victor Laloux.

J'ai des séquelles dû à mon accident, je suis hémiparétique droit et ma mémoire me joue des tours.

J'ai un animal de compagnie, une chatte qui se nomme « Petit cœur » c'est elle qui me permet de tenir debout.

Je suis ici pour un accueil temporaire afin que ma maman se vide la tête.

Sinon je vis seul dans mon appartement au rez-de-chaussée, j'ai des aides à domicile pour la préparation des repas matins et soirs, je me débrouille seul pour le reste.

J'ai une passion c'est le sport, j'aurais aimé être comme « Hulk », je fais aussi des chansons pour des artistes connus.

FIN, Willy

## Présentation de Damien par lui-même

Bonjour, je m'appelle Damien, j'ai 23 ans et je suis ici en accueil temporaire.

J'ai été victime d'un accident de voiture en 2019, j'étais sous l'emprise d'alcool, de médicaments et stups, je rentrais du cimetière ou j'ai rendu visite à un ami et c'est là que j'ai bu... je n'avais pas de permis de conduire.

À la suite d'un coup de poings afin que je réduise mon allure, j'ai perdu le contrôle de mon véhicule.

Avant l'accident je travaillais comme plaquiste, je pratiquais la boxe en amateur, j'avais un très bon niveau j'étais Vis-champion de France.

Aujourd'hui je ne peux plus pratiquer mon sport favori à cause des séquelles de l'accident.

J'ai énormément de tremblements, du mal à marcher et cela impute mon quotidien.

Dans l'avenir j'aimerais retrouver mon autonomie et reprendre un appartement et peut-être un travail si mon état de santé s'améliore.

En conclusion ne roulez jamais sans permis et sous aucune emprises....

Damien

## Activités d'été

Cet été malgré un été nuageux voire sans soleil, pas très chaud... Alexis a dit : « C'est l'été qui a pris des vacances » Nous avons pu comme chaque année participer aux sorties proposées par l'équipe d'animation, dans le cadre de l'été en vadrouille pour casser la routine comme :

### Pique-Nique à Saint Pardoux

La journée du 7 juillet 2021 accompagné de Philippe, Laurent, Anaïs, Philippe, d'Angélique et Loïc, nous sommes allés en pique-nique sur les rives du lac de Saint-Pardoux. À notre arrivée le temps était nuageux et menaçant. Nous avons donc décidé avec l'espoir qu'il ne pleuve pas de préparer l'emplacement. Celui-ci a été pour sa facilité d'accès avec un passage identifié pour personne à mobilité réduite.

Nous avons ensuite débarrassé le véhicule. Une fois l'installation terminée quelques gouttes ont commencé à tomber, cette mésaventure n'a pas coupé notre appétit, le repas c'est déroulé normalement quelques minutes plus tard la pluie cessait. Les plateaux étaient copieux et savoureux. Un échange s'est installé durant le repas, ce qui a participé à rendre ce moment très agréable avec le soleil. Le repas a été rythmé par les accompagnants afin que tout le monde mange à la même vitesse. Tout a été sollicité pour le débarrassage et le nettoyage de la zone utilisée pour laisser le lieu aussi propre qu'à notre arrivée.

À la suite du repas nous avons repris la route pour nous rendre dans le village d'Oradour-dur-Glane, village tristement célèbre pour les atrocités qui ont lieu durant la guerre. Lors de notre passage devant le village dit « maudit » nous avons ressenti une émotion. Nous avons

continué notre route pour enfin arriver à notre seconde destination un Magasin de Jonglage s'appelant Net Juggler.

Nous devons donc acheter du matériel pour l'atelier Cirque. Nous avons donc acheté une série de Balles de différentes tailles, couleurs, mais également deux diabolos, des foulards, des bâtons du diable, un Yo-Yo afin de diversifier les ateliers.



### Soirée reprise de contact avec le Chef de cœur le vendredi 27 août

Après plusieurs mois d'absence dut à la crise sanitaire, Christophe notre chef de cœur Chorale est venu nous rendre une visite. À sa grande surprise, Christophe ne pensait pas que nous avons continué l'activité Chorale durant son absence.



Vers 17h nous avons fait une répétition générale des chansons que nous apprenons lors de l'activité afin de lui faire voir que nous avons bien travaillé lors de son absence.

Il faut savoir qu'avec Christophe nous interprétons diverses chansons à texte dans la bonne humeur.

Notre répertoire est accès principalement sur des chansons à texte d'auteurs interprètes tel que Georges Brassens, Pierre Perret, Renaud, Joe Dassin ...

Puis nous avons profité un apéro et de toasts avant le partage d'un repas tous ensemble. Puis, Christophe nous a fait une activité au foyer sur une base de karaoké géant.

Nous avons pu profiter des chansons interprétées par Christophe jusqu'à plus de 22h30. Ce fut une très bonne soirée.

Nous remercions David, l'animateur, pour l'organisation de cet événement.





## Activité marché nocturne à Fresselines

Chaque année nous participons aux marchés nocturnes sur la commune de Fresselines dans la Creuse. À cette occasion nous avons la possibilité de vendre les articles que nous fabriquons lors des activités manuelles et créations d'objet au sein de la résidence.

Cette année encore nous avons donc pu mettre en avant notre savoir-faire.



## Sortie Pique-nique baignade



Cette semaine nous sommes allés au Lac de Fougère avec Damien, Anaïs, Guénaëlle, Pierre et Laurent. C'est David et Loïc qui nous ont accompagnés en camion.

Le lac de Fougère n'est pas très loin de la résidence. Il y a une plage, des bungalows en bois que les touristes louent pour quelques jours. Il y a également des jeux pour enfants et plus haut un restaurant et un bar.

Nous avons fait un pique-nique, une balade le long du lac et Gwénaëlle et Damien se sont baignés. L'eau était tiède et il faisait beau.

Tout le monde à aimer cette journée et souhaite y retourner !

## Florilège d'élégance au musée de la Chemiserie

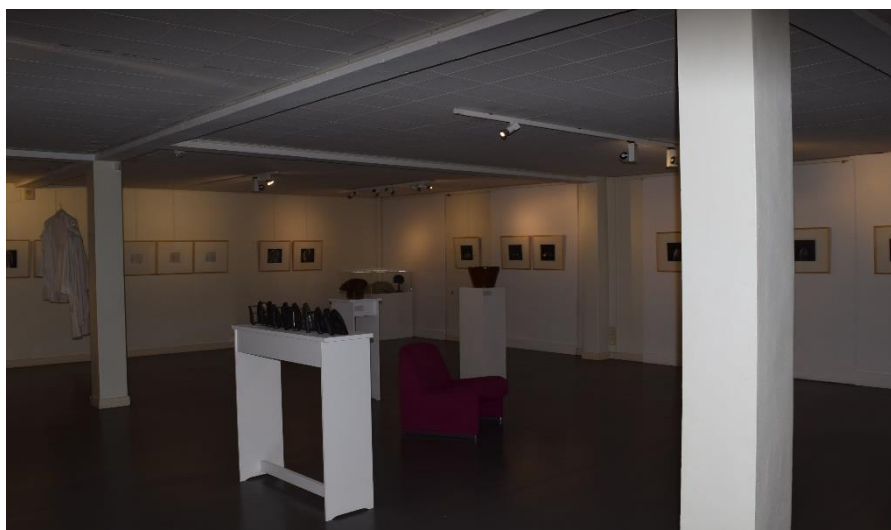
A l'occasion d'un atelier au sein du musée de la Chemiserie, les bénéficiaires de la résidence ont eu la chance de pouvoir à leur tour reproduire les œuvres de Hervé Robillard.

L'artiste photographe propose une création photographique autour des collections du musée.



Sa démarche artistique contemporaine met l'accent sur l'abstraction de la forme et sa puissance d'évocation tout en concevant ce rapport direct avec les pièces patrimoniales.

Le spectateur est entraîné dans une alchimie opérante entre matière et lumière.

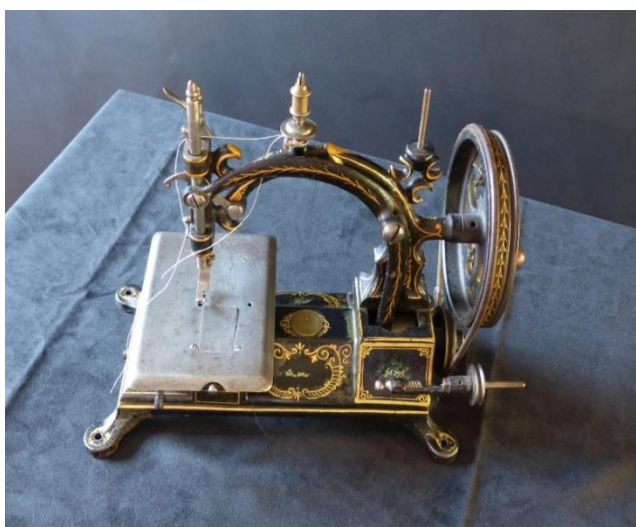


Réalisé par Frédéric

Réalisé par Alexis



Réalisé par Anaïs



Réalisé par Gwénaëlle

## Bœuf à la parqueterie de Fresselines

Le terme Bœuf est une séance musical improvisée, à laquelle peuvent se joindre différents musiciens.

Pendant cette sortie nous écoutons de la musique autour d'un verre.



## La haute touche



La haute touche est un parc zoologique aux portes de la Brenne dans l'Indre.

La Réserve zoologique de la Haute-Touche abrite, au cœur d'un domaine forestier de 450 hectares, 1 500 d'animaux issus des cinq continents.

Nous commençons la visite par un safari en véhicule de 4 km qui débute dès l'entrée dans la réserve. Il propose de découvrir la grande faune européenne — bouquetins des Alpes, loups, sangliers, et cervidés...

Puis nous arrivons sur le parking du zoo. Tout le monde descend !  
L'heure du pique-nique a sonné.



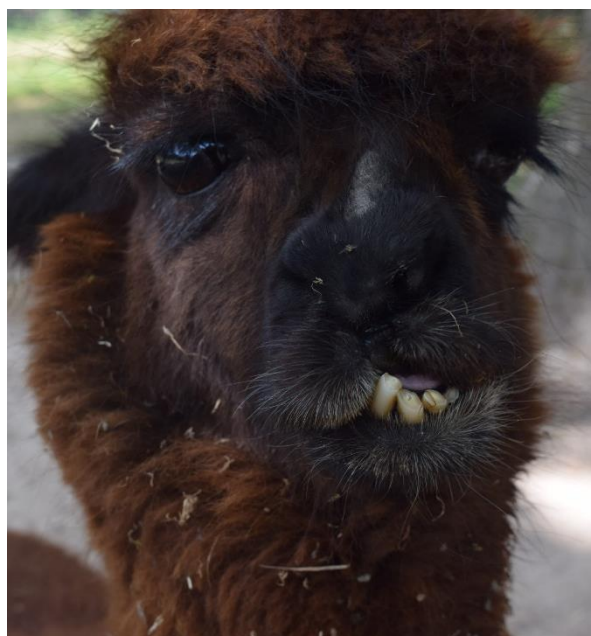
La visite se poursuit en voiturettes électriques, cela nous a permis  
de faire le circuit sans se fatiguer, via des sentiers ombragés.  
Ils nous permettent de découvrir la faune des cinq continents.



Puis nous allons à la rencontre  
des animaux sauvages, des félins  
d'Afrique à ceux d'Asie, les  
canidés d'Amérique à ceux  
d'Europe et d'Asie, Guépards,  
hyènes, antilopes et oiseaux.

Un vaste plan d'eau, où émergent des îles, des lémuriens et des babouins.

Ce sont des centaines d'yeux qui nous observent !



## Journée sur le parc régional de la Brenne

Le parc naturel régional de la Brenne est un parc naturel régional français, qui est situé dans le département de l'Indre, en région Centre-Val de Loire. Il est connu pour ses étangs artificiels creusés par les moines pour l'élevage de poissons.

Aujourd'hui c'est un parc où sont protégées une grande variété d'espèces de la faune et de la flore, des endroits y sont aménagés pour l'observation des tortues d'eau Cistudes, une grande variété d'oiseaux migrateurs....

Dans la matinée nous avons visité la maison du parc où sont exposés des produits de l'artisanat local, et nous avons pu visionner des vidéos sur l'histoire du parc. Prise de pique-nique sur place. Dans l'après-midi nous avons visités le musée châteaux de Naillac à Le Blanc, L'écomusée vous accueille dans le château qui domine la Creuse depuis plus de 800 ans et vous offre un point de vue exceptionnel sur le territoire. Flanqué de ses deux donjons du 12<sup>e</sup> siècle et remanié plusieurs fois au cours de son histoire, il a pourtant conservé une salle



seigneuriale ornée d'une cheminée romane, la charpente intérieure d'un hourd et bien d'autres richesses... Il a accueilli les écoliers blancois pendant plus d'un siècle avant de devenir en 1986 l'écomusée de la Brenne. L'écomusée a été créé autour du musée des oiseaux, collection ornithologique du XIX<sup>e</sup>



appartenant depuis 1901 à la ville du Blanc. L'écomusée a pour vocation l'inventaire, l'étude, la conservation et la valorisation du patrimoine du Parc naturel régional de la Brenne.

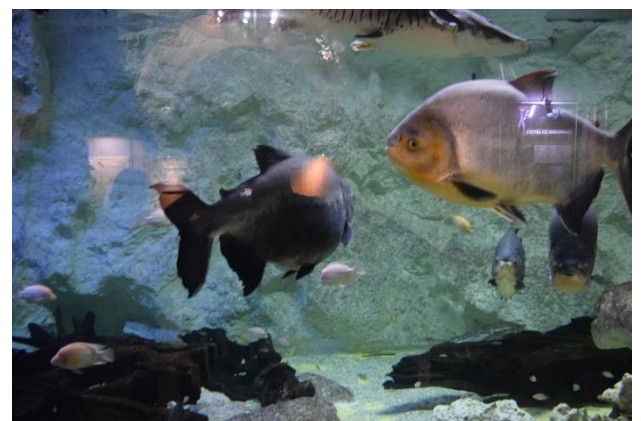


## [Aquarium de Limoges](#)



La visite de l'Aquarium se déroule en trois parties. Vous commencez par découvrir les espèces d'eau douce, avec des spécimens incontournables de nos régions et d'ailleurs. Ainsi, perches, black-bass, tortues, silures de verre et piranhas

n'auront plus de secret pour vous ! Vous arrivez ensuite dans la salle des prédateurs. Là vous attendent des animaux étranges, aux particularités étonnantes et peut-être même parfois effrayantes ! La visite se poursuit avec l'eau de mer. Immergez-vous dans ces eaux et laissez-vous émerveiller par les multiples couleurs des animaux qui peuplent ces bacs.



Pour terminer, les carpes Koi vous attendent à la sortie de l' Aquarium ! Ce sont de grandes gourmandes et elles adorent recevoir de la visite.



**Un grand Merci aux Auteurs !**

**Sébastien, Damien, Willy,  
Anaïs, Gwénaëlle et  
Philippe**