



L'Algi Mag'

Deuxième trimestre 2021



Le journal de la résidence Avril-Mai-Juin 2021

Comité de rédaction :

Sébastien, Alexis, Guillaume,
Anaïs, Gwénaëlle, Claire,
Laurent, Philippe.

SOMMAIRE

Les départs des résidents et des professionnels.....	3
Nous fêtons les Anniversaires	4
<i>Je me prénomme Anaïs</i>	5
<i>Je me prénomme Alexis</i>	6
<i>Je me prénomme Guillaume</i>	7
Activité Slam.....	8
Pour le Moelleux d'Amour Pétillant :	8
Le Smoothie d'Amour !!	9
<i>Le repas convivial</i>	10
Activité jardin	12

Les départs des résidents et des professionnels

En ce début d'année nombreux sont partis :

Tout d'abord du côté des personnes accueillies :

Camille et Stéphane ont quitté l'établissement pour aller vivre en autonomie dans les logements du DHIC (Dispositif d'Habitat Inclusif de Châteauroux) *.

François est également parti vivre en colocation dans une maison, au Club des 6*, sur la côte Atlantique.

Marion est retournée vivre chez ses parents dans l'attente d'un nouveau projet.

Du côté des professionnels,

Karine, Aide-Soignante, Aurélie, AES, Florian, ASL sont partis vers de nouvelles aventures.

Nous leur souhaitons à tous une très bonne continuation et beaucoup de réussite.

*Note de la rédaction :

- Le DHIC permet aux personnes en situation de handicap de vivre dans leur propre logement dans un cadre de vie adapté, sécurisant et propice au déploiement d'une vie sociale.

- Le club des 6, c'est un hébergement dans un lieu de vie adapté qui respecte le statut d'adulte des personnes et leur individualité. Au sein du Club des Six, les colocataires sont acteurs de leur vie. Ils décident ensemble des règles de vie et de l'organisation de la colocation.

Nous fêtons les Anniversaires

ce trimestre de :

- 🌸 Benoît le 08 avril
- 🌸 Pierre le 11 avril
- 🌸 Loïc le 14 avril
- 🌸 Murielle le 18 avril
- 🌸 Anaïs le 26 avril
- 🌸 Emmanuel le 1er mai
- 🌸 Philippe le 18 mai
- 🌸 Sébastien le 25 mai
- 🌸 Rayan le 07 juin
- 🌸 Guillaume le 20 juin
- 🌸 Jean-Marc le 21 juin

Nous vous souhaitons un joyeux anniversaire !



Je me prénomme Anaïs

Je m'appelle Anaïs, je viens d'arriver à la résidence depuis peu, je m'y sens très bien. J'ai 43 ans et j'ai eu mon accident en 1999, j'avais 19 ans. Je souffrais de maux de tête depuis très longtemps, les médecins m'ont diagnostiqué une tumeur au cerveau. J'aurais aimé être infirmière ou mécanicienne. Je me passionne pour les chats, j'ai moi-même un chat qui se nomme « Biwa ».

En ce début d'année j'ai fait des boutures de plantes et des semis de légumes en activité jardin, je fais des bouquets de fleurs.

J'aurais aimé faire de la mécanique, mais je suis tombée malade en 1999, j'ai une tumeur au cerveau, depuis j'ai une perte de mémoire.



Mais aujourd'hui la mémoire revient un peu.

J'ai fait du sport de combat pendant 13 ans, de l'aïkido, j'adore la natation, j'en fais les week-ends lorsque je rentre chez moi.

Je me plais ici à Algira, je fais de la cuisine, du jardin.

J'ai fait une chouette en mosaïque, je pratique le modelage, la relaxation, le vélo, le basket. J'ai fait un gâteau d'anniversaire et dernièrement on a fait le repas chinois, ça s'est très bien passé.

Voilà c'est moi !

Anaïs



Je me prénomme Alexis

Bonjour,

Parce que bonjour c'est important !

J'ai commencé ma vie dans une petite maison à la campagne entouré de mon père, ma mère et ma sœur qui a 5 ans d'écart avec moi.

J'ai commencé le sport étant petit en faisant du judo après j'ai fait du foot et du BMX race.

Toutes ces choses sont essentielles dans le bon fonctionnement de toute une vie en France.

J'ai eu un accident de voiture en 2020, j'avais 20 ans.

Après mon accident je me suis mis à faire de la course sur tapis pour pouvoir me rééduquer comme il faut.

J'ai beaucoup marché dans la ville de Limoges là où je suis né et j'ai beaucoup pris le bus depuis.

J'ai commencé à travailler en ESAT pour me remettre dans le travail dans la tête mais ça ne me convenait pas.

Donc je suis resté dans le foyer de l'ESAT de Limoges pendant 1 an à rien à faire.

Et donc je suis arrivé à Algira dans l'Indre d'où vous connaissez mon histoire depuis.

Alexis.



Je me prénomme Guillaume

Bonjour à tous les résidents !!

Je me présente, je m'appelle Guillaume, j'ai 37 ans (le 20 juin) !! Je suis là parce que j'ai eu un accident de vélo à l'âge de 8 ans et demi. J'étais dans une descente, mon cousin était devant moi il a freiné, je n'ai pas eu le temps de freiner, j'ai atterri sur la tête sur le goudron et PAF. Il m'a fallu 3 jours avant de faire une crise d'épilepsie. Opération du cerveau du côté gauche. Je suis resté 2 semaines dans le coma. J'étais dans un lit, pendant pas mal de temps et aussi aphasique pendant des mois. Après le coma je suis allé à Romania pendant 6 mois. Après je suis allé pendant 3 ans dans un centre psychiatrie pour enfant, j'étais avec les tout petits, après dans les moyens et dans les grands, je me faisais taper dessus tous les jours parce que j'étais le plus petit et aussi j'allais dans mon école pendant un an. Après dans les moyens et grands j'étais en GLISS. Après j'ai vécu dans le village le plus paumé au monde. J'y suis resté pendant 1 an et demi. Après j'ai été dans un centre IEM, là je me sentais bien parce qu'il y avait des personnes handicapées comme moi !! En même temps j'étais au collège là-bas à St-Pourçain-sur-Sioule j'y suis resté pendant 3 ans. Après ça je suis allé au château de Nérès-les-Bains où j'ai eu mon Certificat de Formation Générale, j'y suis resté 1 an. Après j'ai été dans un APF. (C'est comme ici). 3 ans plus tard, j'ai été dans un UEROS. Et après, j'ai fait 12 ans en psychiatrie, là j'en ai bavé. Je voyais des tueurs, des violeurs, des alcooliques, des toxicomanes, des bipolaires, des schizophrènes.... Je me faisais taper dessus très souvent, c'est là que j'ai touché à la drogue et ça m'a détruit, le cerveau et le corps.

Les trucs de bien dans ma vie sont : ma petite sœur Pauline qui est Assistante Sociale et son mari est directeur d'une banque. Ils ont 2 enfants : Louison elle a 6 ans et demi elle disait des phrases avant de marcher, elle est en CP, et son petit frère Jules, il a 2 ans et demi, c'est un vrai casse coup. Il adore tous les trucs qui roulent. Notre famille est très soudée. Si je n'avais pas eu une famille comme ça je ne serais pas ce que je suis devenu.

J'ai des passions dans la vie : le tennis de table, le volley, la photo, internet, la télé, l'art, la musique... Le plus important pour moi c'est que j'aime aider les personnes en difficulté.

Voilà c'est ça ma vie !!

Guillaume

Activité Slam

Pour le Moelleux d'Amour Pétillant :

Il vous faut deux cœurs aimants

Dans un saladier de sentiments déposez

Une dose de contemplation

Une louche de bonheur

Une grosse cuillère de tendresse

Quelques fruits de Passion

Un grand verre de partage

Une pincée de folie

Et beaucoup de compréhension

Sous l'émotion bien agitez vos ingrédients.

Avec patience et écoute laissez reposer pour un résultat exquis.

Servez votre succulente et délicieuse histoire d'amour sur un coulis de confiance et de fidélité.

Savourez avec plaisir et complicité.

Karl, Sébastien et Claire

Le Smoothie d'Amour !!

Il nous faut un joli couple d'*Amoureux* !!

Dans un grand plat en forme de *Cœur*,
Emincer la Joie de vivre

Avec un soupçon de *Bonheur* !!

Ajouter :

- Beaucoup de *Gentillesse* !!
- Une grande dose de *Tendresse* !!
- Quelques litres d'*Humour* !!
- 5% de *Jalousie* !!
- 75% d'*Ecoute* !!
- Quelles graines de *Chamaillerie* !!

Bien mélanger au *Shaker* !!

Pour finir déguster avec beaucoup de *Baisers* !!

Guillaume et Anaïs

Jeudi 13 mai au soir

Repas convivial : thème la Chine



Chaque trimestre l'équipe d'animation nous propose un repas convivial sur un thème de notre choix que nous décidons lors de l'activité info-loisirs du vendredi soir. Ce trimestre nous avons donc décidé de faire un repas Chinois.

Voici le menu que nous avons eu lors de cette soirée.

Le Menu :

Cocktail maison

Nems au poulet

et salade Chinoise



Nouilles sautées au poulet

Sauce aigre-douce



Sorbet au litchi de Madagascar

Recette des nouilles sautées au poulet

Ingrédients :

- 300g de nouilles chinoises
- 300g de blanc de poulet
- coriandre
- 1carotte
- 1oignon
- 2cuillères à soupe d'huile d'olive
- 4 cuillère à soupe de sauce soja
- 1poivron rouge
- 1poivron vert
- Sel, poivre



Préparation :

1. Coupez l'oignon et les blancs de poulet.
2. Baignez-les dans un wok avec la sauce soja et la coriandre ciselée.
3. Coupez la carotte et les poivrons. Faites cuire à part dans une casserole d'eau à ébullition. Une fois qu'ils sont bien fondants, réservez.
4. Faites cuire à part également vos nouilles chinoises dans une eau bouillante.
5. Faites enfin chauffer votre wok à feu doux pour faire cuire le poulet. Ajoutez ensuite le reste des ingrédients. Salez, poivrez et mélangez. Versez l'huile d'olive. Servez !

Merci à Angélique et David (équipe d'animation)

Activité jardin

Nous faisons partie de l'activité jardin avec Valérie ; en ce début d'année nous avons fait des semis de légumes, tomates et courgettes.

Nous mettons du terreau dans des plaques à semis, puis nous plaçons une graine par trou en prenant soin de remettre de la terre par-dessus et surtout on place des étiquettes en face de chaque rangée pour savoir ce que l'on a semé. Enfin nous replaçons les plaques de semis dans la petite serre parce qu'elle est chauffée. En dernière étape nous vaporisons les semis. Nous avons également fait du bouturage de plantes afin de fleurir l'établissement cet été.

D'abord nous prenons des pots appelés godets, puis on y verse du terreau, on fait un trou afin d'y placer la bouture. Ensuite on prépare la bouture qui est un morceau de plante, que l'on trempe dans de l'hormone de bouturage, puis on tasse bien autour de la tige. Comme pour les semis, on place une étiquette et on arrose.



Avec le moniteur d'atelier nous fixons les prix, notons et préparons les commandes, nous calculons le montant de la vente.

Chaque année l'équipe du jardin propose, à la vente, les produits qu'il ont cultivés toute l'année. Aux professionnels, aux familles des personnes accueillies.

Merci de se rapprocher de Valérie si vous êtes intéressés.

Claire & Gwénaëlle